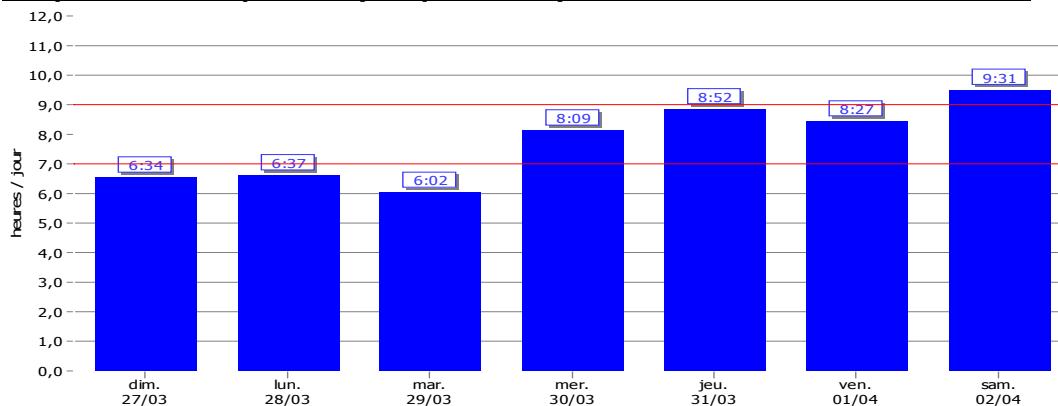


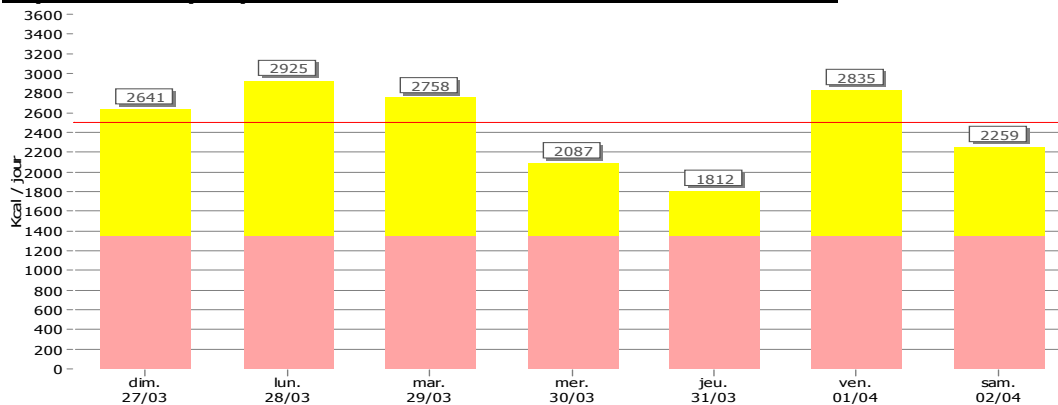
Vivago Ultra Version de démonstration Rapport - Maud

04/04/2011

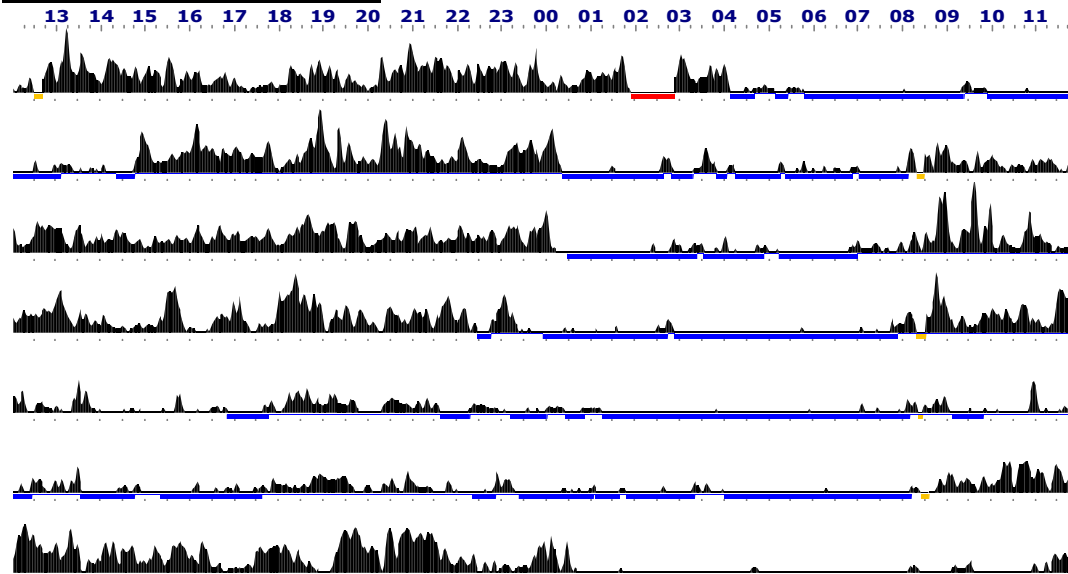
Temps de sommeil quotidien (nuit précédente) dim. 27/03/2011 à sam. 02/04/2011



Dépense calorifique quotidienne dim. 27/03/2011 à sam. 02/04/2011



Courbe d'activité de la semaine



Temps de sommeil

Temps de sommeil le plus long :

9:31 (sam. 02/04/2011)

Temps de sommeil le plus court :

6:02 (mar. 29/03/2011)

Temps de sommeil moyen :

7:44

Niveau d'objectif du sommeil :

7:00 - 9:00 heures / jour

Au-dessus/en dessous de l'objectif

Vous avez atteint votre objectif !

Consommation calorique

Le plus large :

2925 Kcal (lun. 28/03/2011)

Le plus petit :

1812 Kcal (jeu. 31/03/2011)

Moyenne :

2474 Kcal

Niveau d'objectif :

2500 Kcal / jour

Au-dessus/en dessous de l'objectif

26 Kcal en-dessous de l'objectif

Légende des codes couleurs

Noir :

Courbe d'activités

Bleu :

Sommeil

Jaune :

Montre non portée

Rouge :

Pas de courbe d'activités disponible

Information utilisateur :

Nom : Maud
 Commentaire :
 Sexe et année de naissance : Femme 1984
 Taille et poids : 171 cm 70 kg
 Limite de sommeil et type d'activité : 4 Active

Notes