

# 16

I feel good



Montre Vivago Wellness Ultra,  
Gris / bleu, à partir de 295 €, www.vivago.fr



## La montre "Bien-être"

### NOTRE TEMPS EST PRÉCIEUX !

La montre Vivago Wellness, unique au monde, vous aide et vous guide pour maintenir votre équilibre vital. Aujourd'hui la sensation de manquer de temps est une préoccupation pouvant provoquer chez certaines personnes des troubles allant jusqu'à l'épuisement, ou encore générer du stress. Avec Vivago® Wellness, vous pouvez suivre à votre gré les variations et le niveau de votre sommeil, mesurer votre activité et la quantité de calories brûlées pendant la journée, la semaine ou le mois.

### JE DORS BIEN

Le sommeil est

vital pour l'Homme. Pendant votre sommeil vous vous reposez physiquement et psychiquement et votre organisme se régénère et se ressource. Il est très facile de contrôler sa qualité de sommeil avec Vivago® Wellness portée au poignet. Votre montre vous indique votre durée de sommeil et son amélioration dans le temps.

### JE MANGE BIEN

La règle d'or pour une bonne hygiène alimentaire repose sur l'équilibre, la diversité et la modération. Que vous soyez tout simplement attentif à votre forme ou en période de régime, la montre Wellness enregistre et mesure votre consommation

de calories d'une manière simple sans aucun autre appareillage.

### JE ME DÉPENSE BIEN

La pratique régulière d'une activité physique joue un rôle essentiel pour la santé. Cette activité vous permet de contrôler votre poids et contribue à prévenir différentes maladies. Votre coach Vivago® Wellness mesure votre activité et vous aide à améliorer vos performances en toute simplicité. Les informations collectées par cette montre élégante et utile sont facilement transmises par Bluetooth sur un ordinateur personnel grâce à une application fournie dans le coffret.

**MA MONTRE**  
M'INDIQUE MA DURÉE  
DE SOMMEIL,  
SON AMÉLIORATION DANS  
LE TEMPS ET LE NOMBRE  
DE **CALORIES**  
CONSOMMÉES !