

(pratique)

# Des objets "intelligents" pour nous aider

Capteurs de chutes, boutons d'alerte, système de localisation... Bien plus que des gadgets, ces outils peuvent nous changer la vie.

Les seniors souhaitent aujourd'hui rester chez eux le plus longtemps possible. Une connexion internet, l'usage du téléphone portable, de l'ordinateur, d'une tablette interactive et autres objets qui appartiennent aux nouvelles technologies peuvent les y aider. Mais encore faut-il qu'ils connaissent ces outils capables d'améliorer leur quotidien et de rassurer leurs proches. Selon l'étude Sol'iage-Senior Strategic 2012, si 80% d'entre eux ont connaissance des monte-escaliers et de la téléassistance, il n'en est pas de même des capteurs de chute, des montres santé ou des bracelets d'alerte «intelligents». Faisons le point. ■



## Des montres ultrasensibles

On connaît le principe : un bracelet, un pendentif ou une poire de lit (Assystel, Quiatit) muni d'un bouton d'alerte sur lequel appuyer en cas de malaise. Mais il existe des situations où la personne n'a pas le temps ou les capacités de presser le bouton. D'où l'apparition de nouvelles montres «intelligentes» comme Vivago. Elles enregistrent en permanence les paramètres vitaux du porteur (température, mouvements, micromouvements et agitations) et détectent les situations à risque, quand la personne chute, par exemple.

• À partir de 55€ par mois + 62€ de frais de dossier, [www.vivago.fr](http://www.vivago.fr), Tél. 01 43 03 03 67.



• 65€ le petit modèle, [www.gescles.com](http://www.gescles.com)

## La vidéovigilance

De petites caméras sont placées dans les pièces à vivre et reliées à une plate-forme de scrutateurs qui ne voient pas d'images tant que tout est normal. Mais dès que les caméras détectent une situation à risque (la personne ne bouge pas depuis longtemps, perd subitement sa verticalité, ne sort pas d'une pièce d'eau, etc.), elles envoient une

## NOTRE EXPERT

"Ces solutions apportent une vraie valeur ajoutée et répondent à de réels besoins."

Benjamin Zimmer, responsable développement et innovation chez Sol'iage (Solutions innovantes pour l'autonomie et la gérontechnologie).



image qui permet de vérifier si tout va bien ou d'appeler les proches ou les secours : «Il ne s'agit pas de remplacer l'humain ni de faire de la vidéosurveillance, mais d'amener un complément qui peut permettre à l'aidant de quitter quelques heures ou quelques minutes la personne fragile», explique Sylvie Lagarde, de la société Edao.

• 50€ pour 10 heures par mois, 250€ pour un forfait illimité, [www.edao.com](http://www.edao.com), Tél. 0 800 20 20 60 (gratuit).

## Un bip sauveur

Faire sonner ses clés, ses lunettes, son sac, sa télécommande de télévision... On colle ou on glisse une petite «étiquette radio» sur les objets indispensables et, grâce à une télécommande du format d'une carte de crédit, on les fait sonner pour les retrouver aussitôt.

Utile également pour les personnes déficientes visuelles et qui veulent se repérer dans l'espace grâce au son.

• 69,90€, Locator Lite, base + 2 étiquettes et 15 jours d'essai, Alyzen, [www.alyzen.fr](http://www.alyzen.fr)

## Un bracelet de géolocalisation

Même en dehors de son domicile, il est possible de donner l'alerte et d'être retrouvé grâce à un système de géolocalisation. La montre Bluegard est un bracelet d'autonomie équipé d'un GPS (système de localisation) qui indique par exemple un passage hors zone, ce qui est particulièrement adapté pour les malades d'Alzheimer.

• 150€ de frais de dossier et d'installation + 69€ par mois, [www.bracelet-alzheimer.com](http://www.bracelet-alzheimer.com), Tél. 01 40 59 04 02.



## Des téléphones nouvelle génération

La marque Doro propose des téléphones fixes et portables étudiés pour le 4<sup>e</sup> âge avec par exemple touche d'alerte et amplificateurs pour les malentendants. Le petit dernier est un smartphone très simple d'utilisation pour ceux qui veulent rester connectés ! Et pour ceux qui sont encore mal à l'aise avec le fonctionnement du portable, Bazile propose des services pratiques (assistance technique, livraison à domicile, etc.) et la possibilité de passer ses appels par l'intermédiaire d'une opératrice disponible 24h/24.

• À partir de 45€ le téléphone de base ; à partir de 110€ le smartphone, [www.doro.fr](http://www.doro.fr), Tél. 01 30 07 17 00. Forfait Bazile 20 minutes/mois à 9€ + 3€ pour l'opératrice, [www.bazile.fr](http://www.bazile.fr), Tél. 04 42 12 64 61.





© DORO

## Internet, c'est la santé !

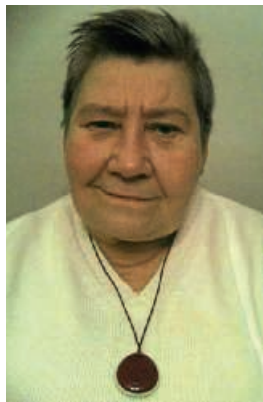
Des sociétés proposent déjà de relier votre balance et votre tensiomètre à votre téléphone portable pour mieux suivre vos résultats. On peut imaginer que, bientôt, les données recueillies par des appareils médicaux installés au domicile pourront tous être relayés à une plate-forme internet qui alertera les proches et les professionnels de santé en cas de besoin. D'ailleurs, le premier essai d'envergure, soutenu par le gouvernement, devrait démarrer dans quelques semaines et concerner 15 000 foyers de 55 communes autour de Saint-Quentin-en-Yvelines, en région parisienne : « Je suis certain que nous sommes à un tournant », prédit Laurent Levasseur, de la société BlueLinea, en charge de ce projet qui pourrait voir le jour dans toutes les communautés de communes.

## Carnet pratique

• Au Salon des seniors, les 11, 12 et 13 avril, porte de Versailles à Paris, vous trouverez dix pôles thématiques dispensant toutes sortes d'informations dans quelque domaine que ce soit : loisirs, droits, culture, santé, associations, dont un pôle « Bien vivre chez moi » et un sur les nouvelles technologies. Tél. 01 47 12 18 14 et

site internet : [www.salondesseniors.com](http://www.salondesseniors.com)  
• Grâce au site [www.gerontechnologie.net](http://www.gerontechnologie.net), vous saurez tout sur les produits et services dédiés au 4<sup>e</sup> âge.  
• Bon à savoir : les prestations de certaines de ces entreprises sont classées comme « services à la personne » et donnent droit à une déduction fiscale.

## TÉMOIGNAGES



**« Avec mon pendentif, je peux faire rentrer mon mari »**

**Myriam, 67 ans (Ain)**

« Je suis cardiaque et je ne marche pas beaucoup, car parfois mes genoux me lâchent soudainement. Il est déjà arrivé que je ne me sente pas bien alors que mon mari s'était absenté pour des courses. Je n'ai eu qu'à appuyer sur mon pendentif pour entrer en relation avec une opératrice qui l'a contacté afin de lui demander de rentrer rapidement. »



**« Je suis rassurée pour mon père »**

**Béatrice, 57 ans (Suisse)**

« Depuis quelques mois, mon père de 97 ans qui habite à Paris porte un bracelet-montre qui détecte les éventuelles chutes et malaises. Il habite seul, et même si deux aides à domicile passent chaque jour pour s'occuper de lui, c'est une sécurité de plus pour lui et pour nous. »

Pages réalisées par Julie BOUCHER

Pré-ménopause

Communiqué



# Mettez K.O. vos kilos en trop !

Les premiers kilos de la ménopause, ils apparaissent souvent sans crier gare ! C'est en agissant dès l'apparition de ces petites rondeurs superflues, que vous parviendrez à retrouver rapidement la ligne et à la garder, grâce à la nouveauté **Ménophytea Perte de Poids**.

### La solution gagnante

Sa formule unique contient du glucomannane de Konjac, fibre ayant la capacité de gonfler dans votre estomac, et du chrome, un oligo-élément qui va vous aider à bien métaboliser les lipides, glucides et protéines de votre alimentation. Prenez 2 gélules avant chaque repas pour garder le contrôle de votre balance<sup>1</sup>.



En vente chez votre pharmacien - Environ 13,50 €  
Ménophytea Perte de Poids ACL 542 988.3

<sup>1</sup>Le glucomannane de konjac aide à la perte de poids dans le cadre d'un régime hypocalorique.

### Existe aussi dans la gamme : Ménophytea Draineur

Sa formule composée d'actifs végétaux dont le pissenlit reconnu pour ses propriétés drainantes et détoxifiantes, est l'allié indispensable pour alléger sa silhouette. Le **Programme Silhouette Idéal** : prenez **Ménophytea Draineur** pendant 20 jours minimum en phase d'attaque, puis continuer sur votre lancée avec **Ménophytea Perte de Poids** pendant 3 mois.

En vente chez votre pharmacien - 14,50 € la bouteille de 500 ml  
Boisson aromatisée - ACL 544 618.9  
Toutes les infos sur [www.menophytea.com](http://www.menophytea.com) ou au 0820 320 328 (0,11 €/min)

**OFFRE DÉCOUVERTE :**  
**1 Ménophytea Perte de Poids offert**  
**pour 2 produits achetés\***

Pour recevoir votre boîte gratuite de Ménophytea Perte de Poids, envoyez avant le 30/06/13, [cachet de la poste faisant foi] l'original de votre ticket de caisse, les 2 codes-barres à 7 chiffres situés sur les produits\* et vos coordonnées à : Offre Programme Silhouette S485 - Socog Gestion - 91973 Courtaboeuf Cedex

Offre limitée à un envoi par foyer - Envoi du produit sous 1 mois  
**\*Ménophytea Perte de Poids et/ou Ménophytea Draineur**